

Klausimai gydytojui

Vizito data: _____

Gydytojas: _____

Pažymėkite, ko norite paklausti. Streso metu lengva pamiršti — užsirašykite atsakymus ar pasiimkite artimąjį.

Apie diagnozę

- ☐ Kokia tiksli diagnozė: stadija (cT), Tarptautinės urologinės patologijos draugijos (ISUP) grupė, PSA, PSA tankis?
- ☐ Koks mano rizikos lygis? Ar atvejis aptartas daugiadalykėje komandoje?
- ☐ Ar reikia papildomų tyrimų (PSMA PET/KT, KT, scintigrafijos)?
- ☐ Ar man verta pasikonsultuoti su genetiku?

Apie gydymo galimybes

- ☐ Kurios galimybės man tinka? Ar aktyvus stebėjimas — mano variantas?
- ☐ Kokie kiekvieno varianto privalumai ir trūkumai būtent man?
- ☐ Kiek tokių operacijų ar procedūrų per metus atlieka jūsų komanda?
- ☐ Ar galima nervus tausojanti technika? Ar reikės limfmazgių šalinimo, hormonų terapijos?
- ☐ Kas būtų, jei atidėčiau gydymą kelis mėnesius?

Apie šalutinį poveikį

- ☐ Kokia šlapimo nelaikymo ir erekcijos sutrikimų tikimybė — jūsų centro duomenimis?
- ☐ Kaip jie kinta laikui bėgant? Kada pradėti reabilitaciją?
- ☐ Ar gydymas paveiks vaisingumą — ar verta užšaldyti spermą?
- ☐ Kur gauti kineziterapeuto, seksologo, psichologo pagalbą?

Apie tolesnius žingsnius

- ☐ Kaip dažnai lankytis ir tirti PSA?
- ☐ Dėl kokių požymių turėčiau sunerimti tarp vizitų?
- ☐ Su kuo susisiekti kilus klausimų?
- ☐ Ar man tinka koks nors klinikinis tyrimas?

Antroji nuomonė — ne nepasitikėjimas, o atsakingas sprendimas. Paprašykite histologijos, magnetinio rezonanso tomografijos (MRT) ir prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimų kopijų. Esant lokalizuotam vėžiui verta pasikalbėti ir su urologu, ir su onkologu radioterapeutu (Europos urologų asociacijos (EAU) rekomendacija).