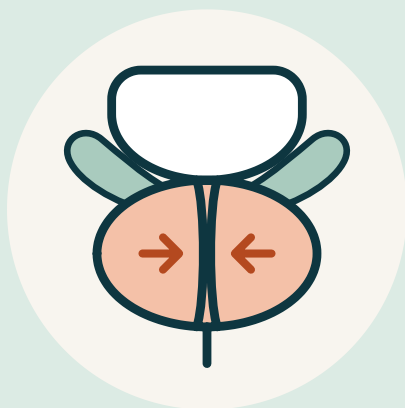


GPH • PADIDĖJUSI PRIEŠINĖ LIAUKA (PROSTATA)

Naktimis keliatės į tualetą po kelis kartus?



Sveika priešinė liauka
šlaplė laisva



Padidėjusi (GPH)
spaudžia šlaplę

Tai gali būti gerybinės priešinės liaukos
hiperplazijos (GPH) požymis
GPH — ne vėžys, bet patikrinti verta



Kaupimo

Dažnas šlapinimasis, ypač naktį; staigus noras

Ištuštinimo

Silpna, pertraukiama srovė; sunku pradėti

Po šlapinimosi

Jausmas, kad pūslė neištuštėjo; lašėjimas

Simptomų sunkumas pagal tarptautinio prostatos simptomų balo (IPSS) klausymą (0–35 balai)

0–7
lengvi

8–19
vidutiniai

20–35
sunkūs

Gydymas — nuo paprasčiausio

- 1 Stebėjimas ir gyvensena.** Mažiau skysčių vakare, kofeino ir alkoholio; „dvigubas“ šlapinimasis.
- 2 Vaistai.** Alfa adrenoblokatoriai, 5-alfa reduktazės inhibitoriai (5-ARI) ar jų derinys.
- 3 Minimaliai invazinės procedūros.** Šlaplės pakėlimas implantais, vandens garų terapija, arterijų embolizacija.
- 4 Operacija.** Transuretrinė priešinės liaukos rezekcija (TURP), lazerinė enukleacija, vandens srovės abliacija ar adenomektomija.

⚠ Skubiai — 112: stiprus noras šlapintis, bet šlapimas neišteka.



Simptomų dienynas, gydymo būdai:

checkyourprostate.lt/gph