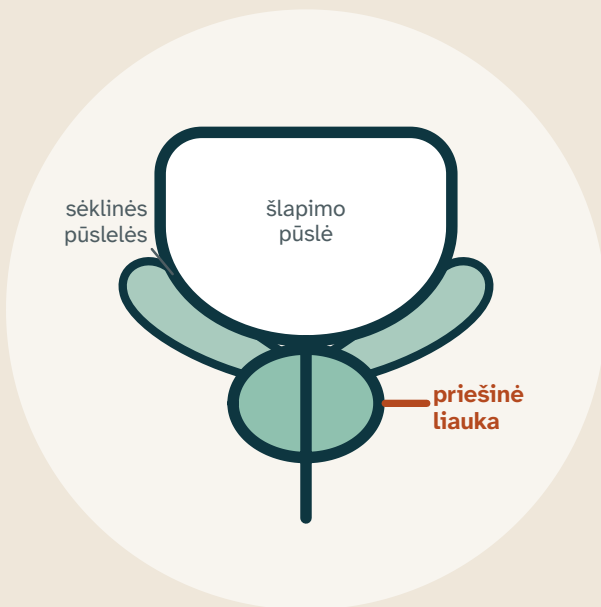


PSA IR ANKSTYVOJI DIAGNOSTIKA

Kada paskutinį kartą tikrinote savo priešinę liauką?



50–69 m. — nemokamai pagal programą
PSA kraujo tyrimą skiria šeimos gydytojas



Kaip pasitikrinti

- 1** Paprašykite šeimos gydytojo prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimo. 50–69 metų vyrams — nemokamai pagal programą: kas 2 metus, o esant mažam PSA — rečiau.
- 2** **PSA ≤ 3 ng/ml?** Kitas tyrimas po 2 metų; jei < 1 ng/ml (50–59 m.) — po 5 metų, jei < 1 ng/ml (60–69 m.) — tyrimų nebereikia.
- 3** **PSA > 3 ng/ml?** Tai dar ne diagnozė — gydytojas pasiūlys tolesnius žingsnius.

Kreipkitės į gydytoją, jei:

- dažnai šlapinatės, ypač naktį
- silpna ar pertraukiama srovė
- skauda šlapinantis
- kraujas šlapime ar spermoje

Prieš PSA tyrimą

48 val. prieš tyrimą — be lytinių santykių, masturbacijos ir intensyvaus važiavimo dviračiu. Nesitirkite sergant šlapimo takų infekcija. Tyrimą galima atlikti ir pavalgius.

⚠ Skubiai — 112: stiprus noras šlapintis, bet šlapimas neišteka. Karščiuojate (> 38 °C) ir skausmingai šlapinatės — kreipkitės skubiai.



Rizikos testas, ligos, gydymas:

checkyourprostate.lt/patikra