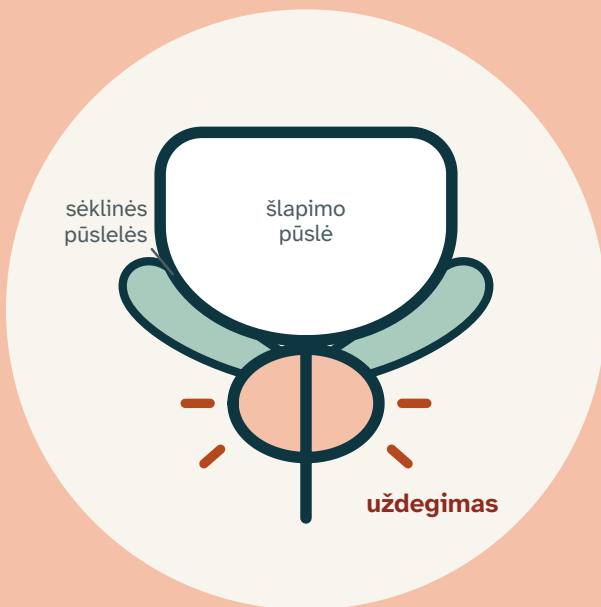


PROSTATITAS • DUBENS SKAUSMAS

Skausmas dubenyje — ne tai, ką reikia išverti



Pasitarkite su urologu
gydymas parenkamas pagal jūsų simptomus



Ūminis

Staigus bakterinis uždegimas

SIMPTOMAI

Aukšta temperatūra, šaltkrėtis; skausmas tarpvietėje; skausmingas, dažnas šlapinimasis.

KĄ DARYTI

Nedelsiant pas gydytoją. Pasėlis — prieš antibiotikus; kursas 2–4 savaitės.

SVARBU

Prostatos specifinis antigenas (PSA) uždegimo metu netiriamas — ne anksčiau kaip po 1–3 mėnesių

Lėtinis

Dubens skausmo sindromas

SIMPTOMAI

Skausmas tarpvietėje, sėklidėse, pilvo apačioje, trunkantis ≥ 3 mėnesius; skausmas ejakuliuojant.

KĄ DARYTI

Urologas parenka derinį: vaistai, dubens dugno kineziterapija, psichologinė pagalba.

GYVENSENA

Paūmėjus venkite ilgo sėdėjimo, šalčio, alkoholio.

⚠ Nedelsiant: aukšta temperatūra, šaltkrėtis ir skausmingas šlapinimasis. Šlapimas neišteka — **112**.

Ko vengti: kartotinių antibiotikų kursų be įrodytos infekcijos; pregabalino; operacijos lėtiniam skausmui (nerekomenduojama).



Plačiau apie prostatitą:

checkyourprostate.lt/prostatitis